

ANMELDUNG ABMELDUNG

Alle Anmeldungen erfolgen ausschließlich über die Koordinationsstelle Engagierter Bürger (k.e.b.) per E-Mail an:

katrin.dyballa@LRA-LL.bayern.de oder per Telefon: **08191 – 129- 1272** (vormittags).

Sie erhalten dann von uns eine Bestätigung. Ihre Anmeldung ist **verbindlich**. Sollten Sie am Veranstaltungstag verhindert sein, bitten wir Sie, rechtzeitig abzusagen, da es in der Regel eine Warteliste gibt. Wenn wir keine Absage von Ihnen erhalten, müssen wir Ihnen leider eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro in Rechnung stellen.

www.keb-landsberg.de

k.e.b. Koordinationsstelle Engagierter Bürger
Landratsamt Landsberg am Lech
Zimmer-Nr. 007 (Erdgeschoss)
Sprechzeiten nach Vereinbarung
Von-Kühlmann-Straße 15
86899 Landsberg am Lech

Postanschrift:
Postfach 10 14 53
86884 Landsberg am Lech



Die Mediation – das unbekannte Wesen

Leider wird Mediation häufig mit Meditation verwechselt und eigentlich weiß man nicht so wirklich, was das ist. Mediation ist eine Methode zur Konfliktlösung, die zum Ziel hat, dass die streitenden Parteien eine gemeinsame Lösung finden. Es unterscheidet sich daher auch von einem Gerichtsverfahren, wo am Ende des Tages ein Richter ein Urteil fällt. Eine Mediation ist freiwillig und ergebnisoffen. Die Vorteile liegen in den Faktoren Zeit und Kosten, denn ein solches Verfahren verläuft meist schneller und man spart sich ein teures juristisches Verfahren. Der Vortrag informiert Sie über den Ablauf einer Mediation und darüber, was es zu beachten gilt. Freuen Sie sich über einen spannenden Vortrag.



**Freitag, 17.3.2017
18.30 - 20.00 Uhr**

**Ort: VHS-Landsberg,
Raum E0, Rosarium,
Leitung: Bettina Sandrock
Kursnr.: 5355**

Grenzen setzen und wahren



Sie haben das Gefühl, dass Sie sich durch Begegnungen, Eindrücke, Kontakte und Beziehungen teils verunsichern lassen und kein Vertrauen in sich und andere spüren?

Es verleitet Sie dazu, über andere abwertend zu urteilen? Durch Verstehen, Erkennen und Akzeptanz profitieren Sie von einer verbesserten Selbstkompetenz und bauen mit bewusster Kommunikation individuelle Beziehungen auf.

Was Ihr Persönlichkeitstyp mit Ihrem Denk- und Verhaltensmuster zu tun hat und wie Sie mit einem anderen Bewusstsein lernen, Ihre Grenzen zu spüren, erleben Sie in diesem Workshop durch praxisorientierte Beispiele und Übungen. Es wird Ihnen wieder Freude machen, neue Entscheidungen zu treffen, auf andere zuzugehen und die Angst vor Fremdsteuerung zu verlieren, indem Sie Stress abbauen und über Ihre Grenzen hinauswachsen können.

Freitag, 28.04.2017, 10.00 - 15.00 Uhr

**Ort: VHS-Seminarräume am Seniorenstift,
Albert-Schweitzer-Str. 8, 86916 Kaufering, Raum 7, EG
Leitung: Elke Maria Seitz
Kursnr.: 7003-171**

Freitag, 12.5.2017, 10.00-15.00 Uhr

**Ort: VHS Landsberg, Raum 1.2
Kursnr.: 5352**

k.e.b. 
Koordinationsstelle Engagierter Bürger
im Landkreis Landsberg am Lech

**FORT-
BILDUNGS-
PROGRAMM**

2017



KOSTENFREI
für ehrenamtlich
Tätige

Tue Gutes und rede darüber!

Öffentlichkeitsarbeit für freiwillig Engagierte.

Lernen Sie, gute Pressemitteilungen zu schreiben: vollständig, lesefreundlich, informativ. Die Dozentinnen, beide Journalistinnen, geben Tipps aus der Praxis.

**EINTRITT
FREI**

Grundlagenseminar

Leitung: Sibylle Reiter, Dagmar Kübler

Die Dozentinnen, beide Journalistinnen, geben Tipps aus der Praxis.

Tue Gutes und rede darüber! Teil 1 – Grundkurse

Freitag, 17.3.2017, 9.30 - 11.30 Uhr

**Ort: VHS-Landsberg, Raum 1.2
Kursnr.: 5353**

Freitag, 10.03.2017, 9.30 - 11.30 Uhr

**Ort: VHS-Seminarräume am Seniorenstift,
Albert-Schweitzer-Str. 8, 86916 Kaufering, Raum 7, EG
Kursnr.: 7000-171**

Dienstag, 25.04.2017, 9.30 - 11.30 Uhr

**Ort: Utting, Schulweg 2, Grundschule, VHS-Raum A 01, UG
Kursnr.: A1004**

**Eine Kooperation der Koordinationsstelle
Engagierter Bürger und den Volkshochschulen
Landsberg, Kaufering und Ammersee Nordwest**



Dagmar Kübler



Sibylle Reiter

Aufbauseminar

Leitung: Dagmar Kübler, Sibylle Reiter

Zu diesem Seminar können die Teilnehmer bis spätestens zwei Wochen vor dem Seminar eigene Texte einreichen. Passagen daraus werden im Seminar anonymisiert besprochen.

Tue Gutes und rede darüber! – Aufbaukurse

Freitag, 7.4.2017, 9.30 - 11.30 Uhr

**Ort: VHS-Landsberg, Raum 1.2
Kursnr.: 5354**

Freitag, 28.04.2017, 9.30 - 11.30 Uhr

**Ort: VHS-Seminarräume am Seniorenstift,
Albert-Schweitzer-Str. 8, 86916 Kaufering, Raum 7, EG
Kursnr.: 7001-171**

Dienstag, 16.05.2017, 9.30 - 11.30 Uhr

**Ort: Utting, Schulweg 2, Grundschule, VHS-Raum A 01, UG
Kursnr.: A1005**

Projektmanagement

Die Vielfalt der Projekte ist groß, ob, zum Beispiel, die Organisation eines Freiwilligentages, einer Feierlichkeit oder eines Ausfluges, hier sind Sie bereits mitten in der Projektarbeit. Heute erhalten Sie Informationen, wie sich ein Projekt definiert, aus welchen Phasen es besteht und wie Sie zusammen im Team ein gutes Ergebnis erreichen können. Ein kleines Beispielprojekt wird uns helfen, die Theorie fassbar zu machen. Bei diesem Workshop geht es darum, einen Einblick in die Projektarbeit zu erhalten.

Freitag, 28.04.2017, 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort: Utting, Schulweg 2, Grundschule, VHS-Raum A 01, UG
Leitung: Gertraud Huber
Kursnr.: A1003**

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen – Für Demokratie und Dialog

Wie kann ich damit umgehen, dass es in der Politik selten ein klares „richtig“ und ein klares „falsch“ gibt? Wie kann ich meine eigene Diskursfähigkeit entwickeln? Und wie kann ich lernen, gegen „Stammtischparolen“ zu argumentieren? – Ein Argumentationstraining für alle diejenigen, die sich (noch mehr) auf das Wagnis Politik einlassen möchten. Wir setzen Ihre Bereitschaft zum klaren Statement ebenso voraus, wie Ihre Offenheit, auch Andersdenkenden zuzuhören, sowie sich auf neue Gedanken und ungewohnte Perspektiven einzulassen.

Donnerstag, 30.3.2017, 19.30 Uhr

**Ort: Sitzungssaal im Landratsamt Landsberg
Leitung: Dr. phil. Christian Boeser-Schnebel
In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung
Landsberg**

Sich engagieren – aber wie?



Ein Orientierungskurs für Interessierte auf der Suche nach dem passenden Ehrenamt.

Sie haben Zeit und wollen sich ehrenamtlich engagieren, wissen aber nicht, wo und wie? Sie haben besondere Fähigkeiten, wissen aber nicht, wo Sie diese einbringen können? Eingeladen sind alle, die sich engagieren möchten – egal, ob Sie schon Erfahrungen mit einem Ehrenamt haben oder sich erstmals dafür interessieren.

Wer ein Ehrenamt ausübt, hat mehr vom Leben. Studien zeigen, dass Menschen die im Gemeinwesen aktiv sind, zufriedener und gesünder sind. Besonders wichtig ist allerdings, das passende Ehrenamt zu finden, ohne Stress und Überforderung. An diesem Nachmittag gewinnen Sie einen Überblick über die Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen.

Freitag, 31.3.2017, 16.00 - 20.30 Uhr

**Ort: VHS-Landsberg, Raum E0, Rosarium
Leitung: Fachwirtin Sozial- und Gesundheitswesen (IHK)
Gabi Königbauer
Kursnr.: 5351**