

ChatGPT im Alltag nutzen



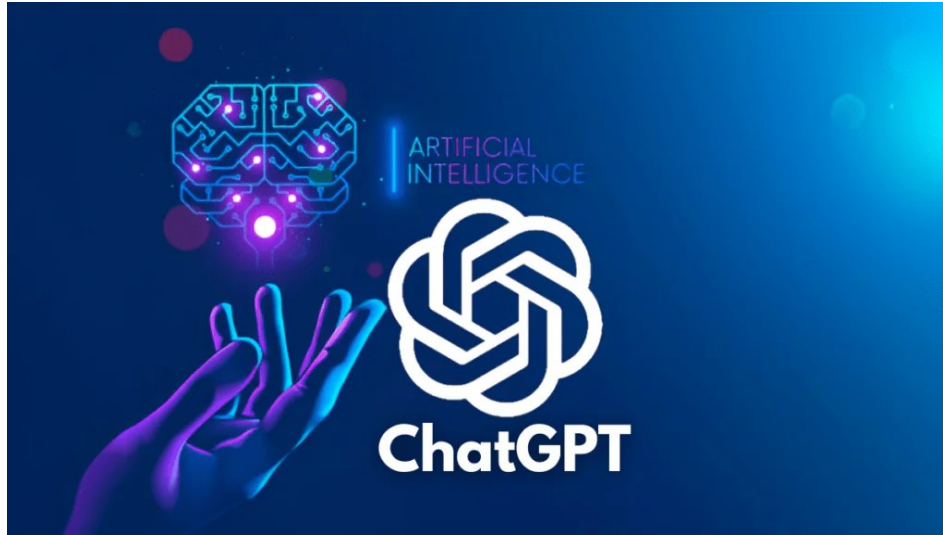
. . . übrigens:

Ab Januar 2026

Jeden 4. Montag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr, im Kratzertreff
Gemütliches Treffen und Diskussion zu digitalen Schwerpunktthemen
bei Kaffee/Tee und Kuchen



Was ist ChatGPT?



ChatGPT (Chat Generative Pre-trained Transformer) ist eine neue und mächtige KI (Künstliche Intelligenz), die in kurzer Zeit sehr komplexe Fragen auf sehr effiziente Weise beantworten kann. ChatGPT ist nicht so einfach wie die Google-Suchmaschine. Es geht viel tiefer als das, weil es Informationen auf strukturiertere und übersichtlichere Weise liefert, um Antworten zu geben. ChatGPT kann weit mehr als nur Fragen beantworten. ChatGPT kann vollständige Aufsätze schreiben und sogar ein Anschreiben erstellen oder einen Lebenslauf für Sie erstellen! Dies sind nur einige der Dinge, die ChatGPT für Sie tun kann, um Ihnen das Leben zu erleichtern.

AberChatGPT kann auch **halluzinieren** !!

ChatGPT "halluziniert", wenn es plausible, aber falsche Informationen generiert, weil es keine tatsächliche Intelligenz besitzt, sondern Muster aus riesigen Datenmengen erkennt und Wahrscheinlichkeiten für die wahrscheinlichste Fortsetzung von Texten berechnet.

Wie arbeitet denn KI?

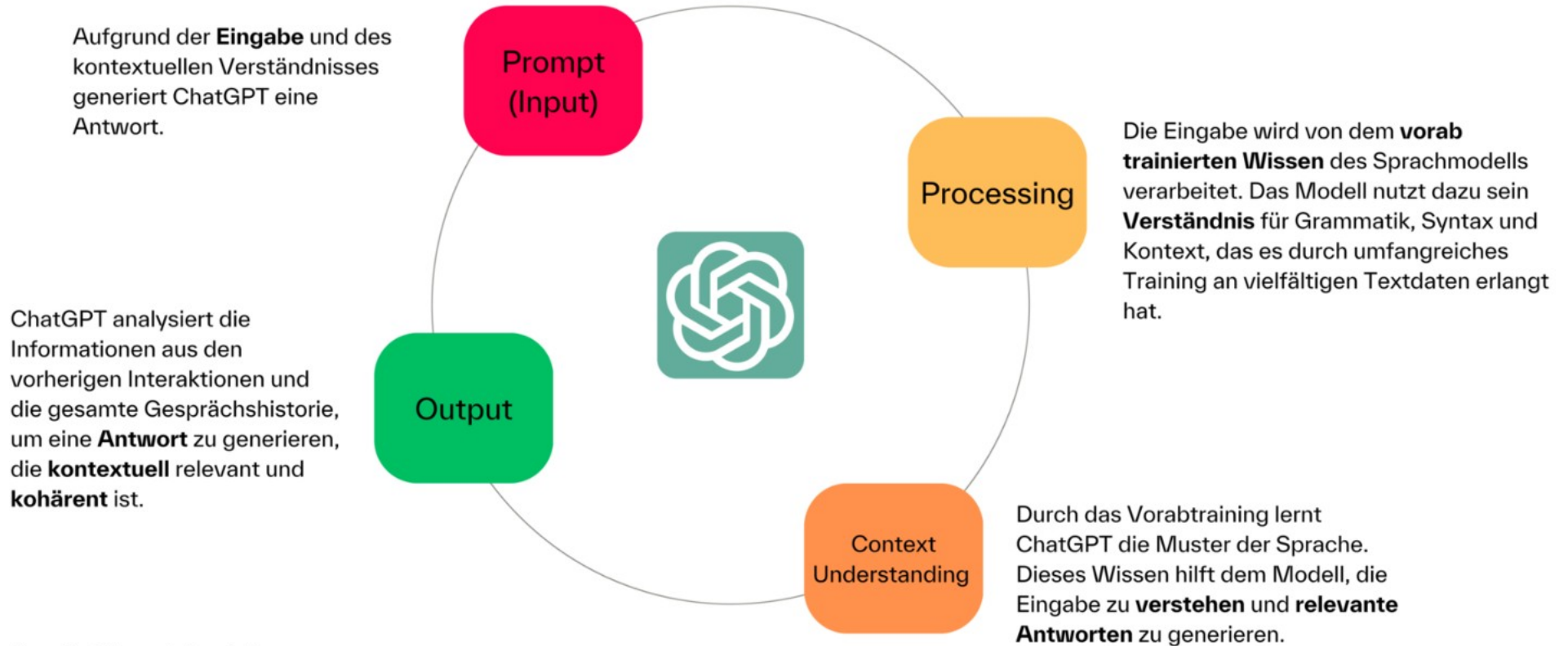


Das wird sehr
anschaulich
In einem Video der
„Sendung mit der Maus“
erklärt.

Die Maus und KI



Das Prinzip



Eigene Darstellung nach Neuroflash.com

Der Prompt (Aufforderung)



Was ist ein „Prompt“?

Im Umfeld von KI-Modellen wie ChatGPT bezieht sich der Begriff „Prompt“ auf die Startaufforderung, die dem jeweiligen Modell gegeben wird, um eine Antwort zu generieren. Ein Prompt kann eine Frage, eine Aussage, eine Anfrage oder eine Aufforderung sein.

Abhängig von der Formulierung des Prompts generiert das Modell basierend auf seinen Trainingsdaten eine (un)passende Antwort.

Worauf kommt es an?

1. Klarheit in der Definition und dem Zweck der Aufgabe, z.B. leichte Sprache und strukturierte Arbeitspakete: "Starte mit einer kurzen Begrüßung" – "Formuliere 3 Varianten" - „Bewerte die Varianten aus ethischer Sicht“
2. Relevante Details, z.B. spezifische Schlüsselwörter oder Phrasen zum Thema, Hintergrundwissen, Fakten, Ton, Zielgruppe, Format, Länge, Stil
3. Richtungsweisende Beispiele, z.B. "Schreibe im Stil eines Sachbuchautors", „Male im Stil Albrecht Dürers“
4. Testen und verfeinern, z.B. durch mehrere Iterationen

Anwendungsbeispiele



70. Geburtstag

Ich: Schreibe ein Gedicht für meinen Onkel Bernhard
Gedicht sollte zwischen 30 und 40 Zeilen haben und ni

Zum 70. Geburtstag für Onkel Bernhard

Sieben Jahrzehnte – nicht laut, nicht übertrieben,
nur eine Zahl, die sagt: *Du bist geblieben*.
Gegangen durch Tage, die leise vergingen,
durch Jahre, die Spuren im Innern hinterließen.

Manches gelang, manches blieb unerreicht,
vieles fordert Mut – und manches Verzicht.
Du hast beides gekannt, das Ruhige, das Schwere,
und säst bis heute Geschichten und Lehre.

Du bist keiner, der laut in den Vordergrund schreitet,
eher einer, der still und beharrlich begleitet.

Heute soll kein Feuerwerk den Himmel erhellen,
kein lauter Jubel die Stille zerschellen.

Nur ein leiser Dank, der zu dir spricht:

Schön, dass du da bist –

Kondolenzbrief

Ich: Kondolenzbrief an die Witwe meines ehemaligen Deutschlehrers, Frau Leistenschneider.

CHATGPT: Gerne. Ich formuliere dir einen warmherzigen, respektvollen Kondolenzbrief, der weder zu pathetisch noch zu distanziert klingt. Du kannst ihn so übernehmen oder noch anpassen.

Liebe Frau Leistenschneider,

mit großer Betroffenheit habe ich vom Tod Ihres Mannes erfahren. Auch wenn es schon einige Jahr her ist, dass er mich im Deutschunterricht begleitet hat, erinnere ich mich noch gut an seine ruhige Art, seine Geduld und die besondere Wertschätzung, mit der er jedem von uns begegnete. Er war ein Lehrer, der nicht nur Wissen vermittelte, sondern auch Haltung – und dafür bin ich ihm bis heute dankbar.

Urlaubsplanung

Ich: Ich möchte nächsten Mai mit meiner Frau in Urlaub fliegen.

Ziel: europäischer Süden, Temperatur tagsüber ca. 25 Grad. Unterkunft Halbpension direkt am Meer. 14 Tage. Wenn möglich Pauschalreise mit Flug ab Memmingen Airport.

ChatGPT:: Nachgedacht für 30s

Perfekt — ich habe dir eine kompakte, handfeste Übersicht mit passenden Zielen, Klima-Angaben, Vor-/Nachteilen und zu erwartenden Pauschal-Preisrahmen (Abflug ab Memmingen) zusammengestellt. Danach schlage ich einen konkreten nächsten Schritt vor.

Kurzfazit (was zu deinen Vorgaben passt)

Du suchst: Mai, europäischer Süden, tagsüber ~25 °C, Halbpension direkt am Meer, 14 Tage, wenn möglich Pauschalreise ab Memmingen (FMM).

Beste Treffer für dieses Wunschprofil: Zypern (Paphos / Limassol), Kreta (Südküste / Heraklion-Region) und Malta. (Je nach gewünschter „genau 25 °C“-Toleranz ist Zypern am zuverlässigsten warm.) Holiday Weather+2Holiday Weather+2

KI Pluspunkte



Vor allem Senioren können künstliche Intelligenz (KI) auf verschiedene Weisen nutzen, um ihren Alltag zu erleichtern und ihre Lebensqualität zu verbessern. Hier sind einige Beispiele:

1. Sprachassistenten: Geräte wie Amazon Echo mit Alexa oder Google Home können Senioren helfen, Erinnerungen zu setzen, Nachrichten zu senden, Musik abzuspielen und sogar Haushaltsgeräte zu steuern. Diese Assistenten können auch Fragen beantworten und Informationen bereitstellen.
2. Gesundheitsüberwachung: KI-gestützte Gesundheitsgeräte können Vitalzeichen wie Blutdruck, Blutzucker und Herzfrequenz überwachen. Diese Geräte können auch Erinnerungen für die Einnahme von Medikamenten senden und im Notfall Hilfe rufen.
3. Soziale Interaktion: KI kann helfen, soziale Isolation zu reduzieren, indem sie Senioren mit Familienmitgliedern und Freunden verbindet. Videoanrufe, soziale Medien und Chatbots können hier nützlich sein.
4. Haushaltshilfen: Roboterstaubsauger, intelligente Thermostate und andere KI-gestützte Haushaltsgeräte können Senioren helfen, ihren Haushalt einfacher zu verwalten.
5. Mobilität und Sicherheit: KI kann in Mobilitätshilfen wie Rollstühlen und Gehhilfen integriert werden, um die Sicherheit zu erhöhen. Auch Sturzerkennungssysteme können im Notfall automatisch Hilfe rufen.
6. Bildung und Unterhaltung: KI kann personalisierte Lern- und Unterhaltungsmöglichkeiten bieten, wie z.B. Sprachkurse, Hörbücher und Spiele, die auf die Interessen und Fähigkeiten der Senioren zugeschnitten sind.
7. Finanzmanagement: KI-gestützte Tools können Senioren helfen, ihre Finanzen zu verwalten, Rechnungen zu bezahlen und Betrug zu erkennen.
8. Einkaufshilfen: KI kann beim Online-Einkauf helfen, indem sie Produkte vorschlägt, Preise vergleicht und Bestellungen aufgibt.

KI: Welche Gefahren lauern?



Vorsicht bei der Herausgabe von persönlichen Daten:

Therapeutische KI: viele Einsame plaudern mit der KI wie mit einem Therapeuten oder guten Freund und geben viele Infos preis (man kann mit ChatGPT über seine Probleme plaudern)

beim Enkeltrick werden Stimmfetzen verwendet, um das Anliegen glaubhafter zu machen

„Love scamming“

„Deep fake“

agentische KI: KI arbeitet autonom an einem workflow entlang; wir lassen uns nicht nur Vorschläge erarbeiten, um dann selber zu entscheiden und fortzufahren.

Nein, wir geben die Kontrolle über Prozesse ab (Reiseauswahl und -bestellung, Bestellvorgänge incl. Zahlung, . . .)!

Einige Gedanken zum Schluss



Allein leben mit KI?

Wie kann Technik helfen, die Gemeinschaft und auch den Einzelnen zu unterstützen?

KI darf die Gemeinschaft und die menschlichen Kontakte nicht ersetzen, sondern sie soll dabei unterstützen!

=> KI soll unser Menschsein unterstützen!



Womit werden ChatGPT & Co. trainiert?

Anteil aller kategorisierten Tokens
an Googles C4-Korpus nach Kategorie*



Wirtschaft & Industrie 16%	Nachrichten & Medien 13%	Wissenschaft & Gesundheit 9%	Hobbies & Freizeit 8%
Technologie 15%	Kunst & Unterhaltung 11%	Jobs & Bildung 7%	Reise 6%
	Heim & Garten 6%		Gemeinschaft/ Religion 5%
			Recht & Politik 4%

* Token=Textbestandteile (Wörter/Phrasen), C4=15 Millionen durch Webcrawler erfasste und Google-Filter bereinigte Internetseiten, zehn Millionen davon kategorisiert und analysiert

Quelle: The Washington Post | Allen Institute for AI



statista

Die Daten, mit denen ChatGPT trainiert wurde, stammen hauptsächlich aus Internetquellen wie Wikipedia, Nachrichtenseiten und Portalen für wissenschaftliche Fachartikel. Insgesamt umfasst der dem Sprachmodell zugrunde liegende Textkorpus etwa 500 Milliarden Wörtern (SWR).

Die Trainingsmethode, mit der ChatGPT seine Daten und Informationen erhält, nennt man Webscraping. Darunter versteht man das automatische Auslesen von Website-Inhalten. Legal ist der Einsatz von Webscraping jedoch nur, wenn – laut einem Urteil des Bundesgerichtshofs (Hubspot) – Daten und Informationen ausgelesen werden, die ausschließlich frei zugänglich auf einer Website sind. Ebenfalls verboten ist die Extraktion von Daten, die durch eine Firewall oder ähnliche Maßnahmen geschützt sind.

