



Datenmüll entsorgen auf dem Smartphone (Beispiel Android)

- Speicherplatz und Speicherfresser
 - Speicher prüfen
 - Speicher aufräumen
 - Hilfsmittel
- 

Speicherplatz und Speicherfresser

Was ist „Speicher“ überhaupt?

Stellen Sie sich den Speicher Ihres Smartphones wie einen Schrank vor. In diesen Schrank passen alle Ihre Sachen: Fotos, Videos, Apps, Nachrichten und vieles mehr. Genau wie ein echter Schrank hat auch der Speicher eine begrenzte Größe.

Wenn der Schrank voll ist, passt einfach nichts mehr hinein. Die Größe des Speichers wird in Gigabyte (GB) gemessen. Die meisten Smartphones haben zwischen 64 GB und 512 GB Speicher. Das klingt viel, aber vor allem Fotos, Videos und Apps brauchen sehr viel Platz.

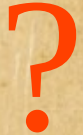
Was braucht am meisten Speicherplatz?

Die größten „Speicherfresser“ sind meistens: Fotos und Videos: Besonders Videos nehmen enorm viel Platz ein. Ein einziges kurzes Video kann so viel Speicher brauchen wie hunderte Fotos. Auch Bilder, die Sie über WhatsApp empfangen, sammeln sich schnell an.

Apps: Jede App braucht Platz. Manche Apps wie Facebook, WhatsApp oder Spiele werden mit der Zeit immer größer, weil sie Daten zwischenspeichern (das nennt man „Cache“ – gesprochen „Käsch“).

WhatsApp-Dateien: Jedes Bild, jedes Video und jede Sprachnachricht, die Sie in WhatsApp erhalten, wird automatisch auf Ihrem Handy gespeichert. Das sammelt sich über Monate und Jahre ganz schön an! (gilt gleichermaßen auch für **Signal** oder andere Messenger)

Alte Downloads und Dateien: PDF-Dateien, heruntergeladene Bilder oder Dokumente, die man längst vergessen hat.

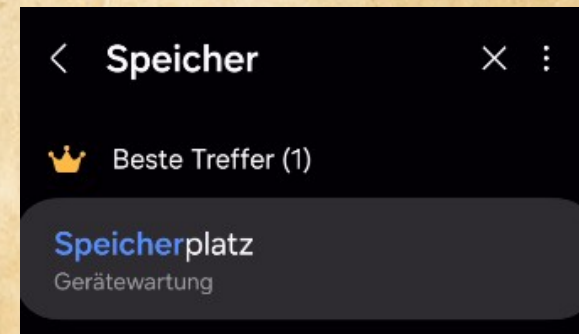


Speicher prüfen

Wie prüfe ich meinen Speicher?

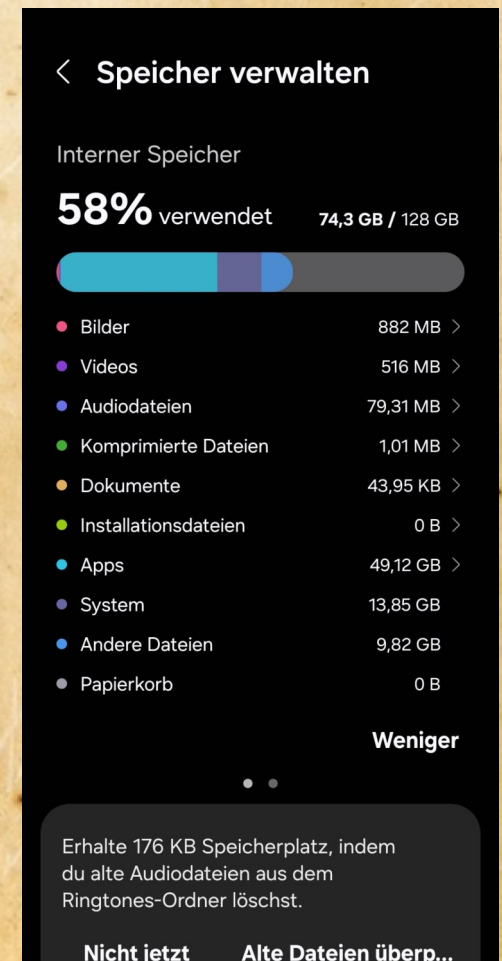
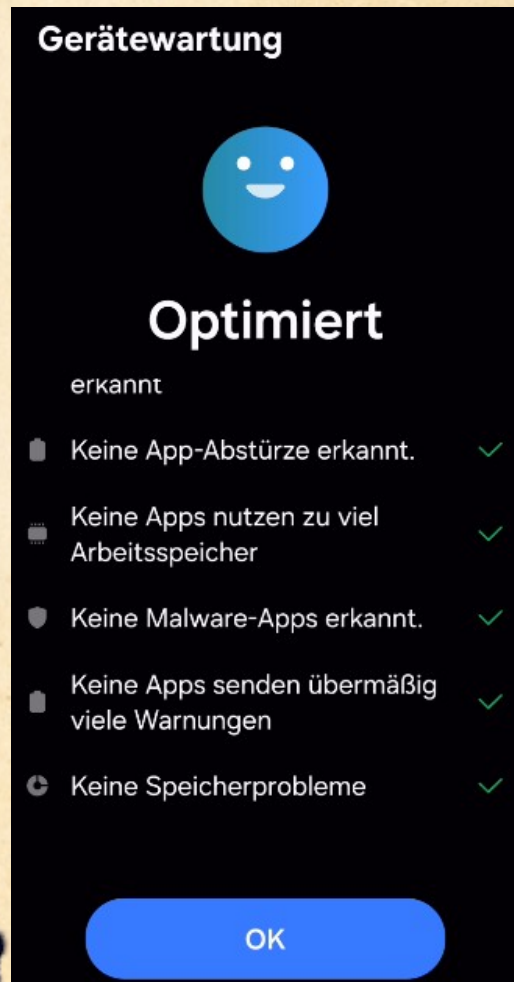
Zuerst schauen wir, wie voll der Speicher wirklich ist. Das geht ganz einfach:

1. Öffnen Sie die Einstellungen (das Zahnrad-Symbol).
2. Suchen Sie mit der **Lupe** nach **Speicher** (bei manchen Smartphones heißt es auch „Akku und Gerätepflege“ oder „Gerätewartung“ und dann „Speicher“). Drücken Sie auf **Speicherplatz**.
3. Jetzt sehen Sie die Seite Gerätewartung mit der Übersicht über Ihren **Speicherzustand** und 2 Balken, die zeigen, wie viel Speicherplatz und Arbeitsspeicher belegt ist und wie viel noch frei ist.
4. Drücken Sie auf **Jetzt optimieren!**



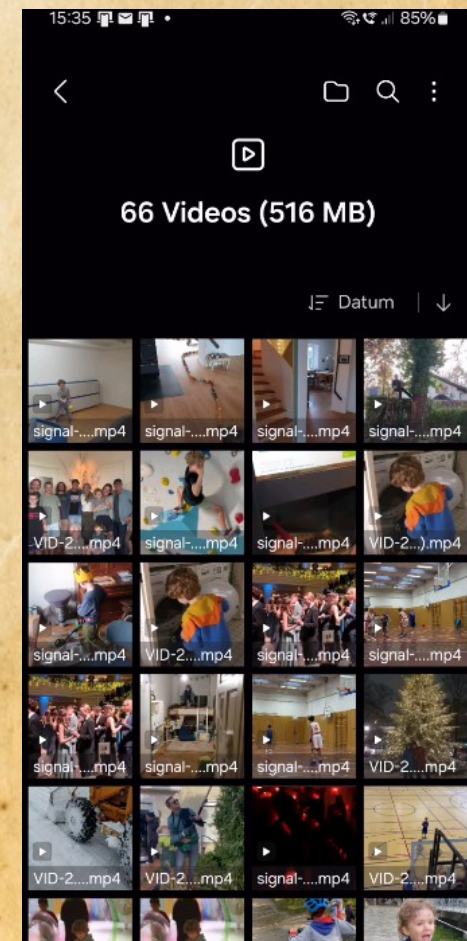
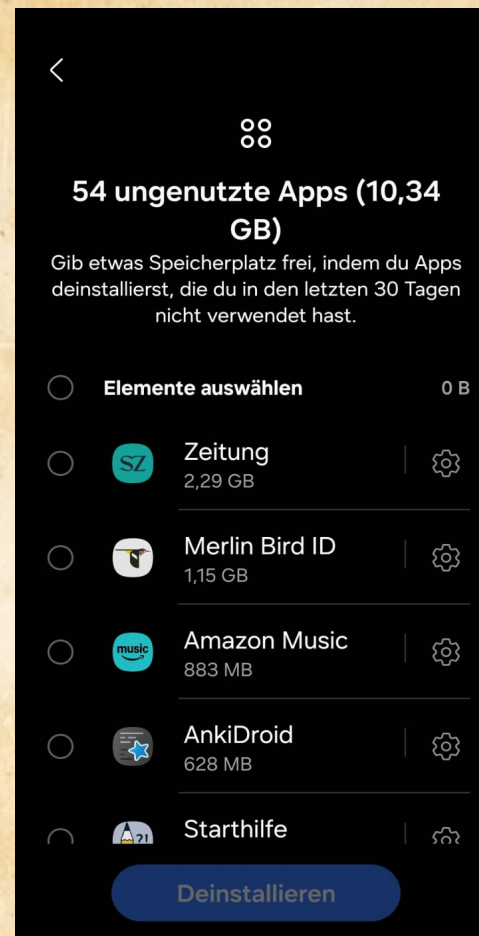
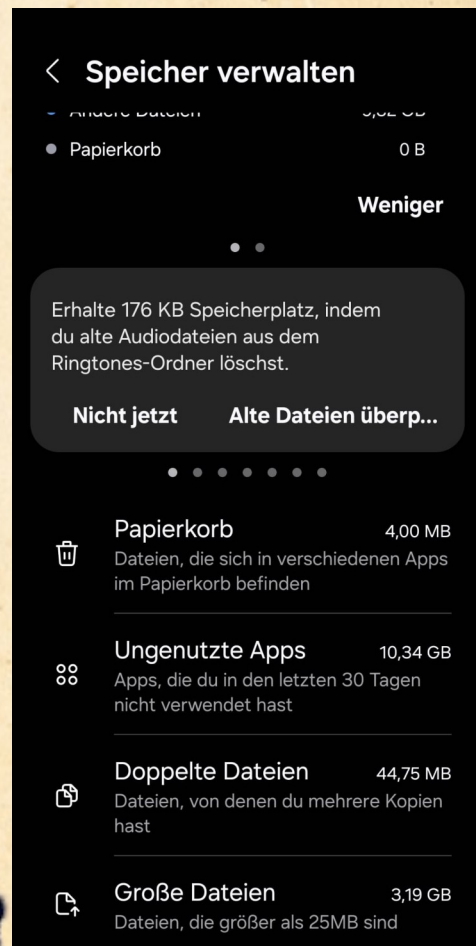
Speicher prüfen

Ihr Smartphone meldet das Ergebnis und eventuelle Probleme. Also weiter, indem wir uns den Speicherplatz detailliert anschauen. Durch Klicken taucht man tiefer in die einzelnen Bereiche ein.



Speicher prüfen

Durch Runterscrollen in der Speicherverwaltung sieht man noch andere Punkte zum „Aufräumen“, wie z.B. Doppelte Dateien oder ungenutzte Apps . . . oder man kann sich z.B. einen Überblick über die Videos und ihren Speicherplatz verschaffen.



Speicher aufräumen, allgemeine Tipps



Tipp 1: Unnötige Fotos und Videos löschen

Das bringt oft am meisten!

Gehen Sie in Ihre Galerie (Fotos-App) und schauen Sie sich Ihre Bilder durch. Oft findet man:

- Mehrere fast gleiche Fotos vom selben Motiv (z.B. 5 Bilder vom Sonnenuntergang)
- Verschwommene oder unscharfe Bilder
- Screenshots, die man nicht mehr braucht
- Videos, die man schon angeschaut hat

Wichtig: Nach dem Löschen müssen Sie auch den Papierkorb leeren!

Gelöschte Fotos landen nämlich erst im Papierkorb und bleiben dort noch bis zu 30 Tage. Erst wenn Sie den Papierkorb leeren, wird der Speicher wirklich frei.

Den Papierkorb finden Sie so:

1. Öffnen Sie die Galerie oder Google Fotos.
2. Tippen Sie auf die drei Striche (≡) oder auf „Bibliothek“.
3. Dort finden Sie den Papierkorb.
4. Tippen Sie auf „Papierkorb leeren“.

Speicher aufräumen, allgemeine Tipps

Tipp 2: WhatsApp aufräumen

WhatsApp speichert automatisch alle Bilder und Videos, die Ihnen geschickt werden. Über die Zeit können das mehrere Gigabyte werden! So räumen Sie auf:

1. Öffnen Sie WhatsApp.
2. Tippen Sie auf die drei Punkte oben rechts (:).
3. Dann auf Einstellungen → Speicher und Daten → Speicher verwalten.
4. Hier sehen Sie genau, welche Chats am meisten Speicher verbrauchen. Sie können dann gezielt Bilder und Videos aus einzelnen Chats löschen.

Zusätzlicher Tipp: Sie können verhindern, dass WhatsApp automatisch alle Bilder speichert. Gehen Sie dazu in WhatsApp auf Einstellungen → Speicher und Daten und schalten Sie unter „Autom. Download von Medien“ die Optionen aus. So werden Bilder und Videos nur heruntergeladen, wenn Sie es wollen.

Ähnlich verfährt man beim Einsatz eines anderen Messengers, z.B. SIGNAL.

Speicher aufräumen, allgemeine Tipps



Tipp 3: Apps löschen, die Sie nicht benutzen

Auf vielen Handys sind Apps installiert, die man nie benutzt. Jede App belegt Speicher – manche sogar mehrere Gigabyte. Schauen Sie mal durch, welche Apps Sie wirklich brauchen.

So löschen Sie eine App:

1. Drücken Sie lange auf das App-Symbol (etwa 2 Sekunden gedrückt halten).
2. Es erscheint ein kleines Menü.
3. Tippen Sie auf „Deinstallieren“ oder „Löschen“ und bestätigen Sie.

Keine Angst: Wenn Sie eine App löschen und später merken, dass Sie sie doch brauchen, können Sie sie jederzeit kostenlos erneut aus dem Play Store herunterladen.

Speicher aufräumen, allgemeine Tipps

Tipp 4: Cache (Zwischenspeicher) leeren

Apps speichern im Hintergrund Daten zwischen, damit sie schneller laden. Das nennt man „Cache“ (gesprochen: „Käsch“).

Mit der Zeit sammelt sich da einiges an. Das können Sie gefahrlos löschen – die App funktioniert danach ganz normal weiter.

1. Öffnen Sie die Einstellungen.
2. Tippen Sie auf Apps.
3. Wählen Sie eine App aus (z.B. Facebook oder Chrome).
4. Tippen Sie auf Speicher.
5. Tippen Sie auf „Cache leeren“.

Wichtig: Tippen Sie nur auf „Cache leeren“ und NICHT auf „Daten löschen“! Bei „Daten löschen“ gehen nämlich Ihre Einstellungen und Anmeldungen in der App verloren.

Tipp 5: Downloads-Ordner aufräumen

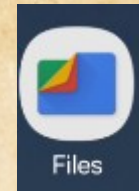
Immer wenn Sie eine Datei herunterladen (z.B. ein PDF aus einer E-Mail), landet diese im Downloads-Ordner. Den finden Sie in der App „Dateien“ oder „Eigene Dateien“ unter „Downloads“.

Schauen Sie dort durch und löschen Sie, was Sie nicht mehr brauchen.

Hilfsmittel

Die kostenlose App „Files von Google“ nutzen

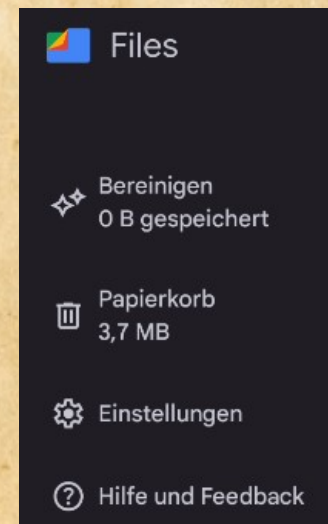
Man muss nicht alles selbst überlegen:
Google bietet eine kostenlose App an, die Ihnen beim Aufräumen hilft.
Sie heißt „Files von Google“ (manchmal auch „Files by Google“).
Auf vielen Android-Handys ist sie sogar schon vorinstalliert.



Das Praktische an dieser App: Sie erkennt automatisch, was Sie löschen könnten, und macht Ihnen Vorschläge.
Zum Beispiel findet sie:

- Junk-Dateien (Datenmüll), die im Hintergrund entstanden sind
- Doppelte Dateien, die mehrfach gespeichert sind
- Verschwommene Fotos und alte Screenshots
- Apps, die Sie schon lange nicht mehr benutzt haben
- Große Dateien, die besonders viel Platz wegnehmen

Außerdem kann die App Dokumente scannen, Daten leicht von einem Ordner in einen anderen oder auf eine Speicherkarte kopieren, . . .



Wo findet man die Vorträge vom Digital-Café?

Digital Mobil AWOthek

Zum Nachlesen der Vorträge

MVV neu in Landsberg

- [MVV-neu-in-Landsberg-02-2025](#)

ChatGPT

- [ChatGPT Übersicht 11-2025](#)
- [ChatGPT Anwendungsbeispiele 11-2025](#)

Elektronische Patientenakte (ePA)

- [ePA Infovortrag-05-2025](#)
- [ePA Status 01-2026](#)
- [ePA Beispiel TK-APP 01-2026](#)
- [ePA FAQ 05-2025](#)



Die neue **Digital Mobil AWOthek** enthält Vorträge und Dokumente zu den Themen unseres Digital-Cafés zum Nachlesen.

efi-landsberg.de/awothek

* Zu Problemen aller Art lesen Sie die Dokumentation und fragen Sie nach in der Digital-Mobil-Sprechstunde oder lesen Sie nach in der **AWOthek**!